

DZIEŃ 1		NIEDZIELA, 21.09.25	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFRT	JOGURT OWOCOWY (7)	GREJPFRT	GREJPFRT
OBIAD			
ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G
KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	KISIEL BEZ CUKRU	KISIEL 150G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2223 kcal B:95.6g T:78.4g NKT:22.2g W:296.8g Bł:26.2g Cukry:69.5g Sód:2,1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 1		NIEDZIELA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	
-	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	-	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GREJPFRT	GREJPFRT	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA KREM Z CUKINII 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	
KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
-	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	WAFLE UKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2		PONIEDZIAŁEK, 22.09.25	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)
OBIAD			
ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML
FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G	-	PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G	-
-	JABŁKO	-	JABŁKO
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ (1,7)	
E: 2478 kcal B:111g T:91.6g NKT:27.9g W:319g Bł:36.9g Cukry:53.9g Sód:2,6g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2		PONIEDZIAŁEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	
-	SER ŻÓŁTY (7) 50G	-	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
JABŁKO	JABŁKO	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	
FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G	JABŁKO	RYŻ BIAŁY 200G	
-	-	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 3		WTOREK, 23.09.25	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G
SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA	JOGURT OWOCOWY (7)	GRUSZKA	GRUSZKA
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA (9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (9) 350ML
SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY
		KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)	
E: 2167 kcal B:88.5g T:81.2g NKT:26.6g W:283.5g Bł:29.8g Cukry:67.7g Sód:3.3g			

DZIEŃ 3		WTOREK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	
SZYNKA KONSERWOWA 50G	SER TWAROGOWY (7) 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
POMIDOR 100G	DŻEM 30G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SALATA 10G	SALATA 10G	-	
GRUSZKA	GRUSZKA	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA (9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (9) 350ML	
SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PARÓWKA DROBIOWA 60G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 4		ŚRODA, 24.09.25,	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
BANAN	BANAN	BANAN	BANAN
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML
GOŁĄBKl W SOSIE (1,9) 270G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	GOŁĄBKl W SOSIE (1,9) 270G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
-	BUKIET WARZYSW GOTOWANYCH 200G	-	BUKIET WARZYSW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER ŻÓŁTY (7) 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z KIEŁBASĄ KRAKOWSKĄ (1,7)	
E: 2242 kcal B:106.1g T:71.4g NKT:26.5g W:307.4g Bł:28.5g Cukry:67.1g Sód:2,3g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 4		ŚRODA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G	PASTA Z JAJ I ZIELONEGO GROSZKU (3,7) 90G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
BANAN	BANAN	KISIEL	
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	
GOŁĄBKl W SOSIE (1,9) 270G	RACUCHY (1,3,7) 370G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZIEMNIAKI 200G	
-	-	BUKIET WARZYSW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	WĘDLINA WIEPRZOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		CZWARTEK, 25.09.25	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7)	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAŁ			
KAPUŚNIAK (1,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	KAPUŚNIAK (1,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML
KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK GOTOWANY 180G	KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK PIECZONY 180G
RYŻ BIAŁY 200G	RYŻ BIAŁY 200G	RYŻ BIAŁY 200G	RYŻ BIAŁY 200G
MARCHEW Z GROSZKIEM 200G	MARCHEW GOTOWANA (1) 200G	MARCHEW Z GROSZKIEM 200G	MARCHEW Z GROSZKIEM 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z TWAROŻKIEM Z KOPERKIEM (1,7)	
E: 2248 kcal B:98.5g T:88.3g NKT:31.6g W:275.5g Bł:19.9g Cukry:53.1g Sód:2,1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		CZWARTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
-	SEER ŻÓŁTY (7) 50G	-	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
MANDARYNKA	MANDARYNKA	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
KAPUŚNIAK (1,9) 350ML	KAPUŚNIAK (1,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	
KURCZAK PIECZONY 180G	MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
RYŻ BIAŁY 200G	-	RYŻ BIAŁY 200G	
MARCHEW Z GROSZKIEM 200G	GRUSZKA	MARCHEW GOTOWANA (1) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA Z INDYKA 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSZAMI (7) 100G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		PIĄTEK, 26.09.25	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFRUT	JOGURT OWOCOWY (7)	GREJPFRUT	GREJPFRUT
OBIAD			
ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML	ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML
RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z OGORKÓW I PAPRYKI 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABKA (7) 200G	SURÓWKA Z OGORKÓW I PAPRYKI 200G	SURÓWKA Z OGORKÓW I PAPRYKI 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PAPRYKARZ (4) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	PAPRYKARZ (4) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G
OGÓREK 100G	SAŁATA 10G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
KEFIR (7)	KEFIR (7)	KEFIR (7)	KEFIR (7)
		KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2293 kcal B:100.9g T:90g NKT:25.2g W:284g Bł:30.1g Cukry:54.3g Sód:2,6g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		PIĄTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GREJPFRUT	GREJPFRUT	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML	
RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z OGORKÓW I PAPRYKI 200G	SURÓWKA Z OGORKÓW I PAPRYKI 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PAPRYKARZ (4) 100G	PAPRYKARZ (4) 100G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	KEFIR (7)	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		SOBOTA, 27.09.25	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML
BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	SCHAB GOTOWANY 150G	BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	SCHAB GOTOWANY 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)	
E: 2125 kcal B:95g T:72.6g NKT:22.8g W:284.3g Bł:24.9g Cukry:54.3g Sód:2,1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		SOBOTA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7)	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	
BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G	SCHAB GOTOWANY 150G	
ZIEMNIAKI 200G	JOGURT NATURALNY (7)	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	-	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		NIEDZIELA, 28.09.25	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JABŁKO	JOGURT OWOCOWY (7)	JABŁKO	JABŁKO
OBIAD			
KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML
PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G
SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	POMIDOR 200G	SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	POMIDOR 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA Z TWAROGU I SUSOZNYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSOZNYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSOZNYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSOZNYCH POMIDORÓW (7) 75G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z MIELONKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2230 kcal B:89.2g T:74.5g NKT:20.2g W:317.9g Bł:33.3g Cukry:68.3g Sód:2,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		NIEDZIELA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	
SZYNKA Z INDYKA 50G	PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
-	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	-	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
JABŁKO	JABŁKO	KISIEL	
OBIAD			
KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	
PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	RACUCHY (1,3,7) 370G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	JOGURT NATURALNY (7)	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G	-	BURACZKI GOTOWANE 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	PASTA Z TWAROGU I SUSOZNYCH POMIDORÓW (7) 75G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9		PONIEDZIAŁEK, 29.09.25	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	MIELONKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA	JOGURT OWOCOWY (7)	GRUSZKA	GRUSZKA
OBIAD			
ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML
PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G
-	RYŻ BIAŁY 200G	-	RYŻ BIAŁY 200G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7)	JOGURT NATURALNY (7)	JOGURT NATURALNY (7)	JOGURT NATURALNY (7)
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ (1,7)	
E: 2085 kcal B:76.4g T:79.3g NKT:33.3g W:254.5g Bł:25.8g Cukry:67.8g Sód:2,3g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9		PONIEDZIAŁEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
-	SER ŻÓŁTY (7) 50G	-	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GRUSZKA	GRUSZKA	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA SZCZAWIOWA (1,9) 350ML	ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	
KURCZAK PIECZONY 180G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
RYŻ BIAŁY 200G	-	RYŻ BIAŁY 200G	
MARCHEW Z GROSZKIEM 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
POLĘDWICA DROBIOWA 50G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY	JOGURT NATURALNY (7)	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		WTOREK, 30.09.25	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7)	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML
MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G	MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G	MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G	MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
SEREK TWARÓŻKOWY (7) 50G	SEREK TWARÓŻKOWY (7) 50G	SEREK TWARÓŻKOWY (7) 50G	SEREK TWARÓŻKOWY (7) 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ SOPOCKĄ (1,7)	
E: 2105 kcal B:94.3g T:72.9g NKT:25g W:279g Bł:62.4g Cukry:63.4g Sód:3.5g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		WTOREK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA DROBIOWA 50G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
MANDARYNKA	MANDARYNKA	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	
MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 450G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
BURACZKI GOTOWANE 200G	JABŁKO	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI